



CULTURAS UNIDAS

# CULTURAS UNIDAS

C/ Doctor Piga, 5 Bis – 28012 Madrid – N.R.P.: 585098

[www.culturasunidas.org](http://www.culturasunidas.org)

## PLAN DE FORMACIÓN DIRIGIDO A VOLUNTARIADO Y PLANTILLA DURANTE EL AÑO 2024

*PROYECTO LIDERANDO / Madrid Políticas Sociales, Familia e Igualdad*

### **1. FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS - SAMUR - Protección Civil**

A través del “Programa Alertante” y “Primer Respondiente” es una actividad formativa a la ciudadanía liderada por el cuerpo de voluntariados de Protección Civil.

Mediante este programa imparten clases de forma gratuita a colectivos que, por las características propias de su actividad, son susceptibles de ser los primeros en atender una emergencia sanitaria.

Desde el proyecto Liderando consideramos que el voluntariado debe estar formado en primeros auxilios por varias razones importantes:

1. Preparación para emergencias: Los primeros auxilios son habilidades básicas y fundamentales para responder adecuadamente en situaciones de emergencia. Cuando ocurre un accidente o una situación crítica, los primeros auxilios pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte, o entre una recuperación completa y una lesión permanente.
2. Rapidez de respuesta: Los voluntarios entrenados en primeros auxilios pueden actuar rápidamente y de manera eficaz en situaciones de emergencia, lo que puede ayudar a minimizar el daño y salvar vidas mientras se espera la llegada de los servicios médicos profesionales.
3. Seguridad y bienestar de los voluntarios y los afectados: Al tener conocimientos en primeros auxilios, los voluntarios pueden proteger su propia seguridad y la de otros en situaciones de emergencia. Saben cómo evaluar los riesgos, aplicar técnicas de manejo y utilizar el equipo de protección adecuado.
4. Confianza y tranquilidad: La capacitación en primeros auxilios brinda a los voluntarios la confianza necesaria para enfrentar situaciones desafiantes. Saben qué hacer y cómo hacerlo, lo que reduce la ansiedad y el estrés en momentos críticos.
5. Responsabilidad social: Los voluntarios desempeñan un papel crucial en nuestra asociación, y estar capacitados en primeros auxilios es crucial para contribuir de manera efectiva en situaciones de emergencia y ayudar a los colectivos con los que trabajamos en momentos de necesidad.



CULTURAS UNIDAS

# CULTURAS UNIDAS

C/ Doctor Piga, 5 Bis – 28012 Madrid – N.R.P.: 585098

[www.culturasunidas.org](http://www.culturasunidas.org)

En resumen, la formación en primeros auxilios es esencial para que los voluntarios estén preparados y puedan brindar una asistencia eficaz y segura en situaciones de emergencia.

La solicitud de la acción formativa se realiza a través de correo electrónico por la coordinadora del Proyecto Liderando a la Coordinación del voluntariado del cuerpo de Protección Civil.

Perfil del profesorado: cuerpo de voluntariado de Protección Civil.

Fecha prevista estimada: abril 2024.

Duración prevista: 10.00 a 14.00 hs (4hs).

Ubicación: sede local Culturas Unidas (C/Doctor Piga 5 Bis, 28012 Madrid).

Formato de formación: presencial.

## **2. FORMACIÓN EN MEDIACIÓN INTERCULTURAL (FORMACIÓN INTERNA)**

La formación en Mediación Intercultural radica su importancia en que Culturas Unidas se define por ser una ONG con un valor firme en atender la diversidad cultural y trabajar la interculturalidad.

Una de las figuras clave en nuestra entidad es la de nuestra mediadora y coordinadora del proyecto de Mediación dirigida a profesionales del ámbito social (con sesiones online y presenciales).

La formación en mediación intercultural es importante para el voluntariado de nuestra entidad por diversas razones:

1. Promoción de la diversidad: En un mundo cada vez más diverso, es fundamental que los voluntarios comprendan y respeten las diferentes culturas, tradiciones y valores de las personas con las que trabajan. La mediación intercultural ayuda a fomentar la sensibilidad cultural y a promover el respeto mutuo entre individuos de distintos orígenes.
2. Mejora de la comunicación: La mediación intercultural proporciona herramientas y técnicas para facilitar la comunicación efectiva entre personas de diferentes culturas y contextos. Esto es crucial para garantizar una interacción positiva y constructiva en entornos multiculturales.
3. Prevención de conflictos: el voluntariado que está capacitado en mediación intercultural es capaz de identificar y abordar los posibles conflictos culturales antes de que escalen. Pueden mediar en situaciones difíciles, promoviendo el entendimiento y la resolución pacífica de disputas.
4. Empoderamiento de las comunidades: La mediación intercultural ayuda a fortalecer las comunidades al facilitar la participación activa y significativa de todos sus miembros, independientemente de su origen cultural. Esto promueve un sentido de pertenencia y cohesión social.



CULTURAS UNIDAS

# CULTURAS UNIDAS

C/ Doctor Piga, 5 Bis – 28012 Madrid – N.R.P.: 585098

[www.culturasunidas.org](http://www.culturasunidas.org)

5. Mejora de la calidad de la ayuda: el voluntariado que comprende la diversidad cultural está mejor equipados para proporcionar una ayuda más efectiva y personalizada a las personas necesitadas. Pueden adaptar sus enfoques y estrategias para satisfacer las necesidades específicas de cada individuo o grupo cultural.

En resumen, la formación en mediación intercultural es esencial para que el voluntariado pueda trabajar de manera efectiva en entornos diversos, promoviendo el entendimiento mutuo, la cooperación y el respeto entre las personas de diferentes culturas.

Perfil de la formadora: Marta mediadora y coordinadora desde 2022 de proyectos en cuestiones de mediación.

Fecha prevista estimada: mayo 2024.

Duración prevista: jornada de tarde 17.00 a 19.00 hs (2hs)

Ubicación: sede local Culturas Unidas (C/Doctor Piga 5 Bis, 28012 Madrid).

Formato de formación: presencial.

### **3. FORMACIÓN EN SALUD SEXUAL Y DIVERSIDAD LGBTIQ+**

En colaboración con la ONG Apoyo Positivo, se imparte una formación dirigida al voluntariado de Culturas Unidas. Esta alianza se forja a través de la participación por ambas entidades en la mesa de igualdad del distrito Centro de Madrid “Enredarse”.

La formación solicitada consiste en la capacitación de información sobre una educación sexual integral, igualitaria y respetuosa de niños, jóvenes en su desarrollo personal.

El desarrollo de la sexualidad forma parte de la vida, en el caso de los niños y adolescentes este tiene una gran importancia en el inicio de su desarrollo que tiene diversos agentes que actúan sobre él: familia, grupos de igual, centros educativos / socioeducativos, medios de comunicación y demás agentes que actúen sobre él.

En la mayoría de los países miembros europeos la educación sexual resulta realmente vital como un desarrollo vital en las personas, además podemos encontrar recomendaciones en la Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (2011): “Se potenciará, en el marco del ámbito educativo, la educación sexual en la infancia y adolescencia, de acuerdo con el nivel de desarrollo de cada edad, tomando como referencia la visión holística de la sexualidad y la diversidad.” Por ello vemos importante desde Culturas Unidas que el voluntariado pueda formarse en educación sexual integral, igualitaria y respetuosa, ya que median y entran en contacto directo con la infancia de la asociación, siendo por tanto agentes de actuación dentro de su desarrollo.



CULTURAS UNIDAS

# CULTURAS UNIDAS

C/ Doctor Piga, 5 Bis – 28012 Madrid – N.R.P.: 585098

[www.culturasunidas.org](http://www.culturasunidas.org)

Por último, se ve necesario que el voluntariado se forme en materia de LGBTIQA+ y en salud sexual ya que participan en actividades dirigidas a menores de edad y personas pertenecientes al colectivo y por las siguientes razones:

1. **Inclusión y Diversidad:** El voluntariado se trata de servir a comunidades diversas. Al capacitarse en temas LGBTIQA+, pueden garantizar que están equipados para servir a personas de todas las identidades de género y orientaciones sexuales de manera inclusiva y respetuosa.
2. **Sensibilización y Empatía:** La capacitación en temas LGBTIQA+ puede ayudar al voluntariado a comprender mejor las experiencias y desafíos únicos que enfrentan las personas LGBTIQA+. Esto les permite brindar un apoyo más efectivo y empático.
3. **Prevención de la Discriminación y el Estigma:** La capacitación en LGBTIQA+ puede ayudar a prevenir la discriminación y el estigma hacia el colectivo. El voluntariado puede aprender a abordar la discriminación y apoyar creando entornos más seguros y solidarios.
4. **Promoción de la Igualdad de Derechos:** Al estar informados sobre los problemas que afectan a las personas LGBTIQA+, el voluntariado puede convertirse en defensores de la igualdad de derechos y trabajar para promover la justicia y la equidad para todas las personas, independientemente de su orientación sexual o identidad de género.
5. **Mejora de la Calidad del Servicio:** La capacitación en temas LGBTIQA+ puede mejorar la calidad del servicio que brinda el voluntariado a los colectivos que atiende la entidad y en las actividades en las que participan.

Perfil de la formadora: Helen Gutiérrez de Asoc. Apoyo Positivo: Psicóloga y sexóloga CASA Madrid y CASA Torremolinos.

Fecha prevista estimada: octubre 2024.

Duración prevista: jornada de tarde 17.00 a 19.00 hs (2hs)

Ubicación: sede local Culturas Unidas (C/Doctor Piga 5 Bis, 28012 Madrid).

Formato de formación: presencial.